

**Учебный план
для обучающихся с интеллектуальными
нарушениями (вариант 1)
МБОУ СОШ № 3
на 2025 – 2026 учебный год**

Учебный план (недельный)
АООП УО для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1)
на 2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Класс (количество часов)					Всего
		3	4	6	7	9	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	4	4	1	15
	Чтение	4	4	4	4	-	16
	Литературное чтение	-	-	-	-	2	2
	Речевая практика	2	2	-	-	-	4
Математика	Математика	4	4	4	3	1	16
	Информатика	-	-	-	1	1	2
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	-	-	-	2
	Природоведение	-	-	2	-	-	2
	География	-	-	2	2	-	4
	Биология	-	-	-	2	-	2
Искусство	Музыка	1	1	-	-	-	2
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	-	-	-	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	-	-	2	2	2	6
	История Отечества	-	-	-	2	-	2
	Мир истории	-	-	2	-	-	2
	Этика	-	-	-	-	1	1
	Обществоведение	-	-	-	-	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	2	2	3	13
Технология	Ручной труд	1	1	-	-	-	2
	Профильный труд	-	-	6	7	15	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	2	1	3	12
Безопасность и ЗОЖ		1	1	1	1	1	5
Конструирование		1	1	-	-	-	2
Основы коммуникации		1	1	1	-	1	4
ИЗО		-	-	-	-	1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка(при 5-дневной учебной неделе)		23	23	30	30	30	136
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20

Учебный план (годовой)
АООП УО для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1)
на 2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Класс (количество часов)					Всего
		3	4	6	7	9	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	102	102	136	136	34	510
	Чтение	136	136	136	136	-	544
	Литературное чтение	-	-	-	-	68	68
	Речевая практика	68	68	-	-	-	136
Математика	Математика	136	136	136	102	34	544
	Информатика	-	-	-	34	34	68
Естествознание	Мир природы и человека	34	34	-	-	-	68
	Природоведение	-	-	68	-	-	68
	География	-	-	68	68	-	136
	Биология	-	-	-	68	-	68
Искусство	Музыка	34	34	-	-	-	68
	Рисование (изобразительное искусство)	34	34	-	-	-	68
Человек и общество	Основы социальной жизни	-	-	68	68	68	204
	История Отечества	-	-	-	68	-	68
	Мир истории	-	-	68	-	-	68
	Этика	-	-	-	-	34	34
	Обществоведение	-	-	-	-	34	34
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102	68	68	102	442
Технология	Ручной труд	34	34	-	-	-	68
	Профильный труд	-	-	204	238	510	952
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		102	102	68	34	102	408
Безопасность и ЗОЖ		34	34	34	34	34	170
Конструирование		34	34	-	-	-	68
Основы коммуникации		34	34	34	-	34	136
ИЗО		-	-	-	-	34	34
Максимально допустимая годовая нагрузка(при 5-дневной учебной неделе)		782	782	1020	1020	1020	4624
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		204	204	204	204	204	1020
Логопедические занятия		102	102	102	102	102	510
Ритмика		34	34	34	34	34	170
Психокоррекционные занятия		68	68	68	68	68	340
Внеурочная деятельность		136	136	136	136	136	680